



Print - English Newsprint

San Gabriel Valley, Pasadena Star News, Whittier Daily and Pasadena Weekly

Keeping you going, no matter what

Foothill Transit buses have continued running during the stay-at-home order for customers who depend on us to receive care, obtain vital supplies, and get to essential jobs. Once restrictions are lifted and you begin riding with us again, please wash your hands before and after each trip, wear a face covering, use the rear door only, and social distance from others. Find up-to-date service information anytime at foothilltransit.org/covid or **800-RIDE-INFO** (800-743-3463).

Simple tips for safe trips

As stay-at-home restrictions are lifted and you begin going out again, Foothill Transit wants to help everyone do so safely. That's why if you choose to ride with us, we ask that you please:

- wash your hands before and after each trip
- wear a face covering
- use the rear door only
- social distance from others
- follow safety messages posted on board

Newspaper one-sheet insert, double-sided

Community Care Network

Foothill Transit cares about the health and happiness of the communities we serve. And we're not the only ones. Here's a list of area organizations offering helpful resources for your neighbors, your loved ones, and yourself.

Food Banks

Foothill Unity Center - Monrovia	(626) 358-3486
Salvation Army Food Bank - Pomona	(909) 623-1579 x201
Shepherd's Pantry - Glendora	shepherdsparntry.com
Village Covenant Food Bank - Azusa	villagecov.com
Project 29:11 - Covina	project2911.net
Our Saviour Center Food Pantry - El Monte	our-center.org
Pomona Valley Food Bank - Pomona	pomonafoodbank.org
Inland Valley Hope Partners - Multiple Cities	inlandvalleyhopepartners.org

Education

PBS SoCal / KCET - free educational resources	achieve.lausd.net/pbs
Spectrum BroadBand - free wifi for students	(844) 488-8395
MIND Research Institute - free math instruction	stmath.com/coronavirus

Arts

LA Natural History Museum - virtual exhibit tours	nhmlac.org/connects
LACMA @ Home - online resources for all ages	lacma.org
Getty Museum - explore the gallery from home	blogs.getty.edu

Wellness

LA County DMH - mental health guide	dmh.lacounty.gov
LA County WDAACS - vital deliveries for dependent adults	(888) 863-7411
Steinberg Institute - mental health resource guide	steinberginstitute.org
Suicide Prevention Lifeline - counseling by chat or phone	suicidepreventionlifeline.org

Fitness

City of La Verne - virtual recreation	cityoflaverne.org
Planet Fitness - free live home workouts	facebook.com/planetfitness
Orange Theory Fitness - free workouts for all levels	youtube.com/oththeoryfitness
CorePower Yoga - free online classes	youtube.com/corepoweryoga
YMCA 360 - free online fitness tool	ymca360.org

COVID-19 Testing

Rose Bowl - 1001 Rose Bowl Dr, Pasadena	lacovidprod.service-now.com/rros
SGV Airport - 4233 Santa Anita Ave, El Monte	lacovidprod.service-now.com/rros
LA County Fairplex - 1101 W McKinley Ave, Pomona	(888) 499-9303
AltaMed Medical Group - 1300 S Sunset Ave, West Covina	(888) 499-9303
AltaMed Medical Group - 6336 Passions Blvd, Pico Rivera	(562) 698-0811
PIH Health Hospital - 12401 Washington Blvd, Whittier	beverly.org/covid19info
Beverly Hospital - 309 W Beverly Blvd, Montebello	(626) 364-3245
MedCove Urgent Care - 20540 E Arrow Hwy, Ste B, Covina	(626) 963-8411
Emanate Health Hospital - 250 S Grand Ave, Glendora	covid19.lacounty.gov/testing
Los Angeles County - find a testing site near you	

Financial Help

SoCal Gas CARE - apply for 20% off bill	socialgas.com/care
SoCal Edison - payment assistance programs	sce.com/safety/coronavirus

Temporary Housing

Pomona Year Around - 1400 E Mission Blvd, Pomona	(909) 593-4796
Volunteers of America - 2040 N Garey Ave, Pomona	(909) 593-4796
Foothill Family - 1501 W 9th St, Ste B, Upland	(909) 920-0453
Catholic Charities - 904 E California St, Ontario	(909) 391-4882
LA Homeless Services - lahsa.org	(213) 683-3333
LA PATH - epath.org	(213) 422-0380

Want to help our community too? Learn more about how you can donate your time, money, food, clothing, or blood to those who need it at foothilltransit.org/covidresources.



Print - Spanish Newsprint

La Opinion

Te mantenemos en movimiento, a pesar de todo

Los autobuses de Foothill Transit se han mantenido en movimiento durante el orden de quedarse en casa para servir a los usuarios que dependen de nosotros para recibir cuidado, obtener suministros vitales y para llegar a trabajos esenciales. Una vez que se levanten las restricciones y vuelvas a viajar con nosotros, por favor, lávate las manos antes y después de cada viaje, cubrete la cara con un tapaboca, utiliza solamente la puerta posterior del autobús y mantén la distancia social con las demás personas. Para obtener información actualizada de servicio en cualquier momento, visita foothilltransit.org/covid o llama al 800-RIDE-INFO (800-743-3463).

Foothill Transit
Vamos A Buenos Lugares

Consejos sencillos para viajes seguros

A medida que las restricciones de estar en casa se levantan y empiezas a salir de nuevo, Foothill Transit quiere ayudar a que todos se mantengan sanos. Por eso, si eliges viajar con nosotros, te pedimos que por favor:

- te laves las manos antes y después de cada viaje
- uses un tapabocas
- uses solamente la puerta trasera
- mantengas la distancia social con los demás
- sigas los mensajes de seguridad que encontrarás a bordo

Foothill Transit
foothilltransit.org/covid • 800-743-3463

Newspaper one-sheet insert, double-sided

Red de Cuidado Comunitario

En Foothill Transit nos importa la salud y la felicidad de las comunidades que servimos. Y no somos los únicos. He aquí una lista de organizaciones en el área que ofrecen recursos útiles para tus vecinos, tu familia y para ti.

Bancos de Alimentos

Foothill Unity Center - Monrovia	(626) 358-3486
Salvation Army Food Bank - Pomona	(909) 623-1579 x201
Shepherd's Pantry - Glendora	shepherdsparntry.com
Village Covenant Food Bank - Azusa	villagecov.com
Project 2911 - Covina	project2911.net
Our Saviour Center Food Pantry - El Monte	our-center.org
Pomona Valley Food Bank - Pomona	pomonafoodbank.org
Inland Valley Hope Partners - Varias Ciudades	inlandvalleyhopepartners.org

Educación

PBS SoCal / KCET - recursos educativos gratuitos	achieve.lausd.net/pbs
Spectrum BroadBand - wifi gratis para estudiantes	(844) 488-8395
MIND Research Institute - instrucción gratis de matemáticas	stmh.com/coronavirus

Arte

LA Natural History Museum - visitas virtuales de las exhibiciones	nhmlac.org/connects
LACMA @ Home - recursos en Internet para todas las edades	lacma.org
Getty Museum - explora la galería desde tu casa	blogs.getty.edu

Bienestar

LA County DMH - guía de salud mental	dmh.lacounty.gov
LA County WDACS - entregas vitales para adultos dependientes	(888) 863-7411
Steinberg Institute - guía de recursos de salud mental	steinberginstitute.org
Suicide Prevention Lifeline - consejos por chat o teléfono	suicidepreventionlifeline.org

Ejercicio Físico

City of La Verne - recreación virtual	cityoflaverne.org
Planet Fitness - rutinas en vivo gratis para hacer en casa	facebook.com/planetfitness
Orange Theory Fitness - rutinas gratis para todos los niveles	youtube.com/otheoryfitness
CorePower Yoga - clases gratis por Internet	youtube.com/corepoweryoga
YMCA 360 - herramienta gratis de ejercicios por Internet	ymca360.org

Pruebas de COVID-19

Rose Bowl - 1001 Rose Bowl Dr, Pasadena	lacovidprod.service-now.com/rfs
SGV Airport - 4233 Santa Anita Ave, El Monte	lacovidprod.service-now.com/rfs
LA County Fairplex - 1101 W McKinley Ave, Pomona	(888) 499-9303
AltaMed Medical Group - 1300 S Sunset Ave, West Covina	(888) 499-9303
AltaMed Medical Group - 6336 Passons Blvd, Pico Rivera	(888) 499-9303
PIH Health Hospital - 12401 Washington Blvd, Whittier	(562) 698-0811
Beverly Hospital - 309 W Beverly Blvd, Montebello	beverly.org/covid19info
MedCove Urgent Care - 20540 E Arrow Hwy, Ste B, Covina	(626) 364-3245
Emanate Health Hospital - 250 S Grand Ave, Glendora	(626) 963-8411
Los Angeles County - encuentra un lugar de pruebas cercano	covid19.lacounty.gov/testing

Ayuda Financiera

SoCal Gas CARE - solicita un descuento del 20% en tu cuenta	socalgas.com/care
SoCal Edison - programas de asistencia para pagos	sce.com/safety/coronavirus

Vivienda Temporal

Pomona Year Around - 1400 E Mission Blvd, Pomona	(909) 593-4796
Volunteers of America - 2040 N Garey Ave, Pomona	(909) 593-4796
Foothill Family - 1501 W 9th St, Ste B, Upland	(909) 928-0453
Catholic Charities - 904 E California St, Ontario	(909) 391-4882
LA Homeless Services - lahsa.org	(213) 683-3333
LA PATH - epath.org	(213) 422-0380

¿Quieres ayudar también a nuestra comunidad? Obtén más información sobre cómo puedes donar tu tiempo, dinero, alimentos, ropa o sangre a quienes lo necesita en foothilltransit.org/covidresources.

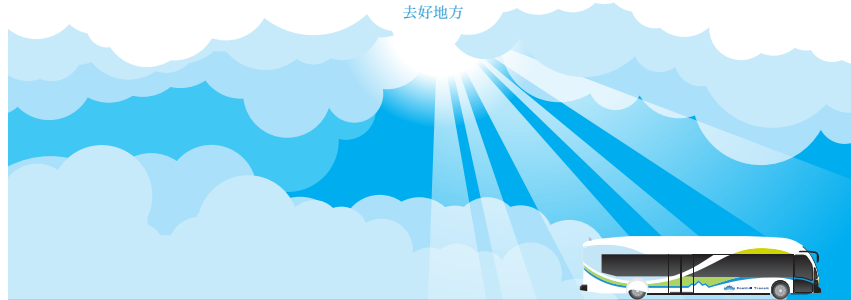


Print - Chinese Newsprint

Sing Tao

排除萬難，讓你繼續前進

Foothill Transit 巴士在居家令期間繼續營運，為依賴我們得到醫療護理、必須物資，以及從事必要工作的乘客服務。禁令解除後，當您乘搭我們的巴士時，請在乘車前後洗手、戴口罩、使用後門，並與他人保持社交距離。透過以下方式隨時獲得最新服務資訊：foothilltransit.org/covid 或致電 **800-RIDE-INFO** (800-743-3463)。



安全出門的簡單提示

隨著居家令限制解除，大家再次開始外出，Foothill Transit 希望協助所有人有一個安全的旅程。因此如果您選擇搭乘我們的公車，請務必：



在每趟旅程前後
洗手



戴上口罩



僅使用後車門



與他人保持社
交距離



遵守車內張貼的安
全宣導內容



foothilltransit.org/covid • 800-743-3463